



Steg

Här börjar Powerpoint BAM - Dag 1. Bild 1 – 3 i Powerpointen används som bakgrund medan deltagare kommer in i videomötet, för Praktisk genomgång av tekniken och övergång till Presentation.
Fortsätt därefter med övning 3-5 på bild 4-6 i Powerpointen

01

Praktisk genomgång av tekniken

Kursen börjar med en demonstration av de tekniska bitarna och ett upprop av deltagarna för att undanröja eventuella tekniska problem tidigt.

Presentation

15 min

02

Presentation

Deltagarna ska öva på att arbeta med den digitala plattformen och samtidigt presentera sig själva för övriga gruppen.

Presentation & Enskilt samarbete

30-60 min

03

Att göra-lista och GDPR

Liten genomgång av några smidiga administrativa verktyg som underlättar det fackliga arbetet.

Presentation

15 min

04

Tips och tricks till dig som är ny

En lista med saker som är bra att tänka på.

Digitalt samarbete

45 min

05

Vad är arbetsmiljö?

I denna övning synliggör vi tillsammans vilka risker som det kan finnas på våra arbetsplatser och funderar på vad som gör att vi mår bra på jobbet

Digitalt samarbete

20 min

Fortsätt med Powerpoint BAM - Dag 1, bild 7-15.

06

Arbetsmiljölagen

Denna övning handlar om de viktigaste delarna av Arbetsmiljölagen och hur dessa kan användas för att förändra arbetsmiljön till det bättre.

Promenera och fundera

40 min

Fortsätt med Powerpoint BAM - Dag 1, bild 16-22.

07

Grupparbete AFS

Här får deltagarna själva välja vilken AFS dom vill fördjupa sig i. Därefter får de göra research och sammanfatta sina fynd för dom andra grupperna.

Digitalt samarbete

60 min

Fortsätt med Powerpoint BAM - Dag 1, bild 23-27.

08

Vad får oss att må bra på jobbet?

Deltagarna får diskutera vad som får oss att må bra på jobbet och dela med sig av hälsofrämjande faktorer på deras arbetsplatser.

Digitalt samarbete

40 min

Fortsätt med Powerpoint BAM - Dag 1, bild 28-31.

09

Varför arbetsmiljö och friskvård

I detta pass diskuterar vi ekonomiska fördelar med arbetsmiljöarbetet, kollar lite på friskvård och vad som kan räknas som friskvård enligt skatteverket.”

Digitalt samarbete

50 min

Fortsätt med Powerpoint BAM - Dag 1, bild 32.

10

Kort utvärdering av dagen

Varje dag görs en kortare utvärdering och sista dagen knyts alla utvärderingar ihop.

Avslut

15 min

Fortsätt med Powerpoint BAM - Dag 1, bild 33-34.

- Nu har vi lite bättre koll på vad arbetsmiljö kan innefatta förhoppningsvis! Bra jobbat idag, vi syns imorgon, när då?

[Om deltagarna har koll på starttiden för morgondagen så bekräfta detta genom att upprepa, annars ange starttid för morgondagen]

SLUT FÖR DAGEN



Steg

11

Här börjar Powerpoint BAM - Dag 2, bild 1-2. Powerpointen används som bakgrund medan deltagare kommer in i videomötet och till början av Morgonreflektion.

Morgonreflektion

På detta pass får vi tillbaka deltagarna till kursens röda tråd, samtidigt som deltagarna får tid att fundera över vad de kan ha för nytta av gårdagens övningar och nya kunskaper.

Digitalt samarbete

30 min

Fortsätt med Powerpoint BAM - Dag 2, bild 3-9.

12

Sanktioner

Detta pass handlar om hur ansvarsfördelningen ser ut i arbetsmiljöarbetet med fokus på arbetsgivaren och skyddsombudet.

Digitalt samarbete

45 min

Fortsätt med Powerpoint BAM - Dag 2, bild 10-16.

13

Who you gonna call?

Uppgiften går ut på att deltagarna får ta reda på hur de kan kontakta regionala skyddsombud, huvudskyddsombud, andra skyddsombud och eventuell skyddskommitté.

Enskilt arbete

20 min

Fortsätt med Powerpoint BAM - Dag 2, bild 17-24.

14

Vad är SAM?

I denna övning får deltagarna genom att lyssna på ett podavsnitt ökade kunskaper om bland annat Arbetmiljölagen och om hur det systematiska arbetsmiljöarbetet kan organiseras.

Promenera och fundera

40 min

Fortsätt med Powerpoint BAM - Dag 2, bild 25-27.

15

Vad är policyn?

I denna korta övning uppmärksammas deltagarna på att deras egen arbetsplats har eller åtminstone ska ha en arbetsmiljöpolicy och uppmanas att få tillgång till denna.

Enskilt arbete

10 min

Fortsätt med Powerpoint BAM - Dag 2, bild 28-31.

16

Skyddsronnd

Övningen fokuserar på metodiken i arbetsmiljöarbetet och deltagarna får därmed också bekanta sig med Prevents stödmaterial med checklistor för skyddsronnderna.

Videoföreläsning

60 min

Fortsätt med Powerpoint BAM - Dag 2, bild 32-37.

17

Tillbudsrapportering

I denna övning för deltagarna lära sig begreppet tillbud och hur och varför detta ska dokumenteras.

Digitalt samarbete

20 min

Fortsätt med Powerpoint BAM - Dag 2, bild 38-43.

18

Planera!

På detta korta pass uppmanas de deltagare som är skyddsombud att boka in ett möte med sin arbetsgivare (och omvänt) för ett planeringsmöte.

Enskilt arbete

15 min

Fortsätt med Powerpoint BAM - Dag 2, bild 44-50.

19

Kort utvärdering av dagen

Varje dag görs en kortare utvärdering och sista dagen knyts alla utvärderingar ihop.

Avslut

15 min

Fortsätt med Powerpoint BAM - Dag 2, bild 51-52.

- Nu är vi redo för att förändra på våra arbetsplatser! Bra jobbat idag, vi syns imorgon, när då?

[Om deltagarna har koll på starttiden för morgondagen så bekräfta detta genom att upprepa, annars ange starttid för morgondagen]

SLUT FÖR DAGEN



Steg

20

Här börjar Powerpoint BAM - Dag 3, bild 1-2. Powerpointen används som bakgrund medan deltagare kommer in i videomötet och till början av Morgonreflektion.

Morgonreflektion

På detta pass får vi tillbaka deltagarna till kursens röda tråd, samtidigt som deltagarna får tid att fundera över vad de kan ha för nytta av gårdagens övningar och nya kunskaper.

Digitalt samarbete

30 min

Fortsätt med Powerpoint BAM - Dag 3, bild 3.

Quiz AML

På detta pass får deltagarna repetera faktakunskaper från gårdagen genom att delta i ett quiz.

- Efter denna uppfräschning av gårdagens teori ska vi nu vända oss till den konkreta verkligheten.

Enskilt arbete

30 min

Fortsätt med Powerpoint BAM - Dag 3, bild 4.

Arbetets hjältar

Deltagarna får här se en kortfilm där skyddsombud intervjuas om sitt praktiska arbete.

Videoföreläsning

15 min

Fortsätt med Powerpoint BAM - Dag 3, bild 5-8.

22

23

Hur arbetar ni med SAM?

I denna övning får deltagarna med hjälp av en checklista fundera över sin egen arbetsplats systematiska kvalitetsarbete. Checklistan kan sedan användas som ett underlag för det praktiska arbetet efter avslutad kurs.

Enskilt arbete

15 min

Fortsätt med Powerpoint BAM - Dag 3, bild 9.

24

Begäran om åtgärd

Hela detta pass handlar om 6 kap 6 a § Arbetsmiljölagen och hur den ska användas.

Digitalt samarbete

40 min

Fortsätt med Powerpoint BAM - Dag 3, bild 10-11.

25

Kunskapstest SAM

Deltagarna får här genomföra Arbetsmiljöverkets kunskapstest för att få bekräftat sina kunskaper på arbetsmiljöområdet.

Enskilt arbete

40 min

Fortsätt med Powerpoint BAM - Dag 3, bild 12-19.

26

Jobba praktiskt med arbetsmiljö

På detta pass får deltagarna arbeta i mindre grupper med att lösa ett case med hjälp av metodiken från det systematiska arbetsmiljöarbetet.

Digitalt samarbete

90 min

Fortsätt med Powerpoint BAM - Dag 3, bild 20.

27

Kemiska hälsorisker

På detta pass får deltagarna arbeta i branschspecifika grupper för att lära sig mer om kemiska hälsorisker och lära sig att navigera ett säkerhetsdatablad.

Digitalt samarbete

30 min

Fortsätt med Powerpoint BAM - Dag 3, bild 21.

28

Kort utvärdering av dagen

Varje dag görs en kortare utvärdering och sista dagen knyts alla utvärderingar ihop.

Avslut

15 min

Fortsätt med Powerpoint BAM - Dag 3, bild 22-23.

- Nu är vi redo för att förändra på våra arbetsplatser! Bra jobbat idag, vi syns imorgon, när då?

[Om deltagarna har koll på starttiden för morgondagen så bekräfta detta genom att upprepa, annars ange starttid för morgondagen]

SLUT FÖR DAGEN



Här börjar Powerpoint BAM - Dag 4, bild 1-2. Powerpointen används som bakgrund medan deltagare kommer in i videomötet och till början av Morgonreflektion.

Morgonreflektion

Denna övning handlar om att snabbt få tillbaka deltagarna till kursens röda tråd samt för att ge dem lite tid att fundera över vad de kan ha för nytta av gårdagens övningar.

Digitalt samarbete

30 min

29

Fortsätt med Powerpoint BAM - Dag 4, bild 3-4.

OSA Hur mår vi på jobbet?

Denna övning handlar om stress i arbetslivet och hur detta påverkar oss.

Mobiliserande föreläsning & Digitalt samarbete

60 min

30

Fortsätt med Powerpoint BAM - Dag 4, bild 5-11.

Grupparbete OSA

Denna övning handlar om föreskrifterna organisatorisk och psykosocial arbetsmiljö och hur vi kan arbeta med dessa frågor.

Digitalt samarbete

60 min

31

Fortsätt med Powerpoint BAM - Dag 4, bild 12-16.

32

Belastningsergonomi

Denna övning handlar om belastningsergonomi och hur vi kan arbeta med dessa frågor.

Digitalt samarbete

30 min

Fortsätt med Powerpoint BAM - Dag 4, bild 17-18.

33

Arbetsanpassning och rehab

I denna övning får deltagarna lära sig om arbetsanpassning och rehab genom att röra på sig och lyssna på en podcast.

Promenera och fundera & Digitalt samarbete

30 min

Fortsätt med Powerpoint BAM - Dag 4, bild 19-25.

34

AFA försäkringar

Denna övning handlar om kollektivavtalade försäkringar där grupperna får kolla upp själva innehållet på AFAs hemsida.

Digitalt samarbete

30 min

Fortsätt med Powerpoint BAM - Dag 4, bild 26-34.

35

Mänskligt beteende och förändring

Denna övning handlar om vad vi bör tänka på vid verksamhetsförändringar.

Digitalt samarbete

30 min

Fortsätt med Powerpoint BAM - Dag 4, bild 35.

Kort utvärdering av dagen

Varje dag görs en kortare utvärdering och sista dagen knyts alla utvärderingar ihop.

Avslut

15 min

Fortsätt med Powerpoint BAM - Dag 4, bild 36-37.

- *Nu är vi redo för att förändra på våra arbetsplatser! Bra jobbat idag, vi syns imorgon, när då?*

[Om deltagarna har koll på starttiden för morgondagen så bekräfta detta genom att upprepa, annars ange starttid för morgondagen]

SLUT FÖR DAGEN



Här börjar Powerpoint BAM - Dag 5, bild 1-2. Powerpointen används som bakgrund medan deltagare kommer in i videomötet och till början av Morgonreflektion.

Morgonreflektion

På detta pass får vi tillbaka deltagarna till kursens röda tråd, samtidigt som deltagarna får tid att fundera över vad de kan ha för nytta av gårdagens övningar och nya kunskaper.

Digitalt samarbete

30 min

37

Fortsätt med Powerpoint BAM - Dag 5, bild 3.

Konflikthantering

I denna övning får deltagarna lära sig om konflikthantering genom att röra på sig och lyssna på en podcast, för att därefter diskutera ämnet i grupper.

Promenera och fundera & Digitalt samarbete

40 min

38

Fortsätt med Powerpoint BAM - Dag 5, bild 4-7.

Mobbad på jobbet

I denna övning får deltagarna lära sig om konflikthantering genom att röra på sig och lyssna på en podcast, för att därefter diskutera ämnet i grupper.

Promenera och fundera & Digitalt samarbete

40 min

39

Fortsätt med Powerpoint BAM - Dag 5, bild 8-11.

40

Sexuella trakasserier

I denna övning får deltagarna lära sig om sexuella trakasserier genom att titta på en video, för att därefter diskutera ämnet i grupper.

Videoföreläsning & Digitalt samarbete

30 min

Fortsätt med Powerpoint BAM - Dag 5, bild 12-13.

41

Brandskydd

Denna övning handlar om vilka krav som finns för brandskyddsarbetet.

Promenera och fundera & Digitalt samarbete

30 min

Fortsätt med Powerpoint BAM - Dag 5, bild 14.

42

Ett liv som släcks

Denna övning handlar om det värsta som kan hända.

Promenera och fundera & Digitalt samarbete

90 min

Fortsätt med Powerpoint BAM - Dag 5, bild 15-18.

43

Anmäla olyckor

Denna övning handlar om vad som räknas som olyckor eller allvarliga tillbud, och hur vi anmäler dessa.

Digitalt samarbete

25 min

Fortsätt med Powerpoint BAM - Dag 5, bild 19-20.

44

Smarta mål och egen handlingsplan

Denna övning handlar om att deltagarna får formulera egna mål i en handlingsplan för sitt fortsatta fackliga arbete.

Enskilt arbete

30 min

Fortsätt med Powerpoint BAM - Dag 5, bild 21.

45

Kort utvärdering av dagen

Denna utvärdering fungerar på samma sätt som dag 1 och dag 2. Observera att den följs av en avslutande utvärdering.

Avslut

15 min

Fortsätt med Powerpoint BAM - Dag 5, bild 22.

46

Avslutande runda och kursutvärdering

Vi avslutar dagen genom att gå igenom vad vi har gjort under dessa fem dagar, och avslutar med att varje deltagare säger något om utbildningen i sin helhet och avslutande ord av handledare. Därefter får deltagarna göra en utvärdering samt en kortare självdiagnos kring de viktigaste punkterna i utbildningen.

Avslut

15 min

SLUT PÅ UTBILDNINGEN

Denna utbildning är
framtagen i regi av

