



### Steg

01

#### Praktisk genomgång av tekniken

Presentation

20 min

02

#### Presentation

Presentation & Enskilt arbete

45 min

#### Övergång

*Nu har vi fått en liten bild av vilka alla är och därmed är det dags för en bensträckare.*

*[Efter bensträckaren]*

*Nu ska vi prata lön! Vad påverkar din och min lön?*

03

#### Vad är lön?

Avstamp i kursen med fokus på den egna lönen - vilka faktorer påverkar våra löner?

Digitalt samarbete

45 min

#### Övergång

*Vi har sett att det finns några saker som påverkar lön, men jag är nästan säker på att vi har missat några saker! Vi ska ta och gå igenom de fem fackliga värnen och kolla hur dessa påverkar våra löner.*

04

#### De fem Värnen och det goda arbetet

Vi kör en återblick på de fem fackliga värnen och friskar upp minnet! Deltagarna får sedan diskutera hur det goda arbetet skulle se ut på deras arbetsplatser.

Presentation & Digitalt samarbete

45 min

## Övergång

*Nu har vi fått börjat skrapa på ytan kring det som påverkar våra löner. Näst ska vi gräva ner oss lite i vad makt och ideologi är för något och kommer att göra lite grupparbeten!*

05

### Ideologi och makt

Fia berättar om begreppet makt och sätter det i kontext till dom "tre stora" ideologierna liberalism, konservatism och socialism. Därefter tar deltagarna i grupp och utforskar ideologierna själva och svarar på frågor kring makt och ideologi.

Videoföreläsning & Digitalt samarbete

70 min

## Övergång

*Staten är ju ett viktigt verktyg för att förändra. Staten stiftar lagarna och har våldsmonopol. Så hur kom det sig att arbetare också fick rösträtt? Vi kollar lite bakåt i tiden men diskuterar också nutiden!*

06

### Demokrati

Vi gör lite historiska nedslag i demokratiutvecklingen i Sverige och resonerar om demokrati och nuläget.

Presentation, Digitalt samarbete & Mobiliserande inslag

60 min

## Övergång

*Kom ihåg att demokrati var inget som vi bara har fått till oss. Det var människor som har kämpat för att vi arbetare också skulle ha rätten att bestämma över våra liv och samhällen.*

07

### Kort utvärdering

Varje dag görs en kortare utvärdering och sista dagen knyts alla utvärderingar ihop.

Avslut

15 min

## Övergång

*Nu har vi lite kött på benen vad gäller samhällsuppdraget! Bra jobbat idag, vi syns imorgon, när då?*

*[Om deltagarna har koll på starttiden för morgondagen så bekräfta detta genom att upprepa, annars ange starttid för morgondagen]*

**SLUT FÖR DAGEN**



Steg

8

### Morgonreflektion

Denna övning handlar om att snabbt få tillbaka deltagarna till kursens röda tråd samt för att ge dem lite tid att fundera över vad de kan ha för nytta av gårdagens övningar.

Digitalt samarbete

30 min

#### Övergång

*De fackliga värnen har ni ju koll på, men nu ska vi kika på samhällsvärnen och vad dessa är för något!*

9

### Samhällsuppdraget

De fem fackliga värnen har deltagarna koll på nu, men vad är samhällsvärnen för något? Detta går vi igenom i en presentation, video och grupparbetar tillhörande frågor.

Presentation, Videoföreläsning & Digitalt samarbete

90 min

#### Övergång

*Idag så ska vi prata lite mer om våra löner! Även om vi får mer i lönekuverten så kan vi ha fått en lönesänkning. Hur går det ihop?*

10

### Lönebildning

Fia kör en genomgång kring hur lönebildningen fungerar och vilka olika delar som vi måste tänka på när vi förhandlar löner. Därefter så kollar vi själva upp löneökningar som vi fått och inflationen!

Videoföreläsning & Digitalt samarbete

40 min

#### Övergång

*Nu har vi lite mer koll på vad vi måste tänka på som fackförbund vad gäller löner. Men det finns också en sak vi måste hålla koll på – hur mycket mat och grejer vi kan köpa för lönen. Vi ska snacka inflation!*

11

## Inflation

Fia berättar om hur löneökningar hänger ihop med det politiska och att det är reallöneökningen som är det viktiga!

Videoföreläsning & Digitalt samarbete

40 min

### Övergång

*Nu har vi lärt oss att det som är viktigt är hur mycket godis vi kan köpa för lönen och inte bara lönens storlek i kronor. Härnäst ska vi diskutera välfärd och varför det gynnar arbetare att dela på kostnaderna via skattsedeln.*

12

## Välfärd

Vi lär oss om olika välfärdssystem och på vilket sätt dessa påverkar våra arbetsvillkor samt levnadsvillkor.

Presentation & Digitalt samarbete

60 min

### Övergång

*Tänka sig att det kan finnas en hel del makt i vilket välfärdssystem vi väljer att ha! Det är bara dom rikaste som tjänar på att betala själv. Det är kanske därför dom frågar sig vad fan dom får för pengarna?*

13

## Arbetsrätten

Deltagarna får en kort genomgång kring alla reformer som har skett inom arbetsrättens område, men också vilka parlamentariska förutsättningar som rådde när dessa skedde.

Presentation & Digitalt samarbete

60 min

### Övergång

*Oj vad grejjer vi har lyckats få igenom i Sveriges riksdag! Det går bra nu! Vad hände sedan då?*

14

## Nyliberalismen

Fia guidar oss genom alla stora samhällsförändringar som har skett sedan nyliberalismens intåg, och berättar vad nyliberalism är för något!

Videoföreläsning & Digitalt samarbete

45 min

### Övergång

*Ajdå! Det där var ju inte bra! Men en sak som kan vara bra att tänka på är att resurserna som vi har som arbetarrörelse nu, är ändå bra mycket större än vi hade i början av vår rörelse! Så det är bara att kavla upp ärmarna och börja kämpa!*

15

### Kort utvärdering av dagen

Varje dag görs en kortare utvärderingen och sista dagen knyts alla utvärderingar ihop.

Avslut

15 min

### Övergång

*Nu har vi lite kött på benen vad gäller samhällsuppdraget! Bra jobbat idag, vi syns imorgon, när då?*

*[Om deltagarna har koll på starttiden för morgondagen så bekräfta detta genom att upprepa, annars ange starttid för morgondagen]*

## SLUT FÖR DAGEN



Steg



16

### Morgonreflektion

Denna övning handlar om att snabbt få tillbaka deltagarna till kursens röda tråd samt för att ge dem lite tid att fundera över vad de kan ha för nytta av gårdagens övningar.

Digitalt samarbete

30 min

### Övergång

*De tre stora ideologierna har vi ju berört, men nu ska vi prata om andra politiska strömningar än dessa.*

17

### Andra politiska strömningar

Det finns några andra politiska strömningar som vi inte har tagit upp, vilka är dessa och vad var bakgrunden?

Presentation & Digitalt samarbete

60 min

### Övergång

*Nu har vi lite mer koll på andra politiska strömningar, och vi ska kolla lite mer på högerpopulismen i nästa pass! Vi börjar med en podd från samhällsuppdraget!*

18

### Högerpopulism

Enkla svar på komplexa problem och frågor är högerpopulismens recept! Vi lyssnar på en podd från samhällsuppdraget och går igenom vad högerpopulism är, samt vad LO vill se för reformer för att bygga ett starkt samhälle.

Promenera och fundera, Presentation & Digitalt samarbete

90 min

## Övergång

*Nu har vi lite mer koll på den rörelse som har tagit stor plats i debatten den senaste tiden. I nästa pass ska vi kolla på vilka frågor som ni tycker är viktiga och hur ni kan driva dessa!*

19

### Framtiden

Gänget i Fack you-podcast hjälper oss att våga drömma lite om framtiden!

Promenera och fundera & Digitalt samarbete

80 min

## Övergång

*Det finns några saker vi vill ändra på! Men hur gör vi rent konkret för att förändra då?*

20

### Så förändrar du samhället

Om man vill påverka själv, hur gör man då? Vi går igenom hur Sverige styrts och avsätter även tid för att fundera på vad man själv vill förändra i samhället – eller om man vill lägga mer tid på att bilda sig.

Avslut

120 min

## Övergång

*Nu är det tyvärr så att vi måste avrunda denna utbildning, men kom ihåg att säga till era fackförbund att ni vill engagera er mer, och bilda er själva – ni har ju tipslistorna att gå igenom!*

21

### Avslutande runda & kursutvärdering

Vi avslutar med en runda där alla får säga något och genomför kursutvärdering

Avslut

30 min



## **SLUT PÅ UTBILDNINGEN**

Denna utbildning är  
framtagen i regi av

