



KÖRSHEMA

Dag

1

Timmar

8

Vald på jobbet



Steg

1

Praktisk genomgång av tekniken

Presentation

20 min

2

Presentation

Presentation & Digitalt samarbete

30 min

Övergång

Nu har vi fått en liten bild av vilka alla är och nu är det dags för bensträckare.

[Efter bensträckaren]

Vi ska börja med att prata om det vi gör på arbetet. Varför arbetar vi och vem får skörda frukterna av vårt arbete, egentligen?

3

Smarta mål och egen handlingsplan

Denna övning handlar om hur tips kring målsättning och ger lite konkreta tips och tricks på planering och introducerar handlingsplanen som deltagarna ska fylla i under kursen.

Presentation & Enskilt arbete

30 min

Övergång

Nu har vi pratat lite om hur vi ska sätta mål och handlingsplanen. Men vad är facket egentligen? Vad ska vi göra som förtroendevalda?

4

Meningen med facket

I denna övning går deltagarna igenom lite kort om parternas historia och lite bakgrund till det system vi har på arbetsmarknaden idag.

Presentation & Digitalt samarbete

60 min

Övergång

Om medlemstappet fortsätter kommer det på sikt att innebära stora försämringar för oss som arbetar. I nästa övning ska vi kolla lite mer på parterna och hur en fråga hanteras i systemet.

5

Arbetsmarknadens parter

I denna övning går deltagarna igenom lite kort om parterna och hur en fråga på arbetsplatsen löser sig från början till slut.

Presentation & Digitalt samarbete

70 min

Övergång

Hur starka fackförbunden är och hur många som väljer att vara medlemmar avgör vilka kollektivavtal vi får. Men, att ha ett bra och starkt kollektivavtal betyder ingenting om vi inte kan snacka ihop oss med våra kollegor för att bedriva facklig kamp på arbetsplatsen. Vi ska nu lyssna på en podcast med konkreta tips och tricks till förtroendevalda.

6

Ny i uppdraget

I detta pass lyssnar deltagarna på en podcast med lite tips och tricks till en som är ny i uppdraget.

Promenera och fundera

45 min

Övergång

Förhoppningsvis så hittade ni några tips och tricks som ni kan använda er av! Nu ska vi diskutera lite kring och om skillnaden på avtal och lagar. Vi ska även resonera om hur ni väger rättigheter mot varandra om det måste prioriteras.

7

Lag och avtal

Här får deltagarna prioritera vilka fackliga rättigheter som är viktigast att behålla. Därefter får de reflektera över för- och nackdelar med lagstiftade respektive kollektivavtalsförhandlade rättigheter.

Digitalt samarbete

60 min

Övergång

Nu är det dags för lite mer konkreta råd för hur man kan tänka som förtroendevald när man ska arbeta fackligt på arbetsplatsen.

8

Fackligt arbete på arbetsplatsen

Temat för föreläsningen är vikten av fackligt arbete för att kunna upprätthålla lagar och kollektivavtal.

Videoföreläsning

60 min

Övergång

Nu är vi redo för att förändra på våra arbetsplatser! Bra jobbat idag, vi syns imorgon, när då?
[Om deltagarna har koll på starttiden för morgondagen så bekräfta detta genom att upprepa, annars ange starttid för morgondagen]

9

Kort utvärdering av dagen

Varje dag görs en kortare utvärderingen och sista dagen knyts alla utvärderingar ihop.

Digitalt samarbete

15 min

SLUT FÖR DAGEN



Steg

10

Morgonreflektion

På detta pass får vi tillbaka deltagarna till kursens röda tråd, samtidigt som deltagarna får tid att fundera över vad de kan ha för nytta av gårdagens övningar och nya kunskaper.

Digitalt samarbete

45 min

Övergång

Vi ska börja skrapa lite på ytan kring arbetsrätt nu, för det är en central del av det fackliga arbetet och för att förstå arbetsrätten ska vi gå tillbaka i tiden för att hitta huvuddragen och undantagen.

11

Rättigheter och skyldigheter

Denna övning handlar om att ge en bakgrund till huvuddragen i arbetsrätt och deltagarna ges också möjlighet att reflektera kring inflytande på arbetsplatsen.

Mobiliserande föreläsning & Videoföreläsning

65 min

Övergång

Nu när vi vet huvuddragen så blir det lite lättare att förstå att all lagstiftning efteråt egentligen är undantag från huvuddragen. Vi ska i nästa pass lyssna på lite podcast om arbetsrättslagarna och även få testa på att svara på lite frågor.

12

Arbetsrättslagarna

I denna övning får deltagarna arbeta gruppvis med de viktigaste lagarna inom arbetsrätten genom att lyssna på olika podcastavsnitt och sedan diskutera innehållet i dem.

Promenera och fundera

75 min

Övergång

Tänk på att det fackliga arbetet är som ett maraton, inte ett 100-meterslopp. Det här är bara början på ert fackliga arbete och för att kunna fortsätta på er resa är det bra att fundera lite över vilka facket är och kanske lite över en del praktiska saker som behövs för att det fackliga arbetet ska fungera lokalt, detta gör vi med hjälp av en podcast om konflikthantering och samarbete!

13

Konflikthantering och samarbete

Deltagarna får lyssna på en podcast om konflikthantering och samarbete. Därefter får deltagarna fundera tillsammans hur de själva kan tänka kring detta på sin egen arbetsplats.

Promenera och fundera

60 min

Övergång

Härnäst ska vi kolla på hur man kan tänka kring medbestämmande och vilket inflytande som era arbetskamrater ska få genom bland annat MBL. Hur ser vi till att driva rätt frågor och kommunicera effektivt med våra kollegor?

14

Medbestämmande

Denna uppgift handlar om att ge deltagarna en tankeställare kring hur man kan arbeta med medbestämmande i praktiken.

Videoföreläsning

60 min

Övergång

Tidigare har vi gått igenom arbetsrätt och vi ska kolla på en video som går igenom lite extra om Förtroendemannalagen då det är en lag som berör er i allra högsta grad i egenskap av att ni är valda som just förtroendevalda. Sedan ska vi i vanlig ordning diskutera!

15

Förtroendemannalagen

Deltagarna arbetar med Förtroendemannalagen genom att först titta på en förinspelad föreläsning och sedan diskutera dess innehåll i grupp.

Videoföreläsning & Digitalt samarbete

70 min

Övergång

Nu är vi snart i mål med den här dagen och ska nu tillsammans avsluta med en runda och omröstning kring vilka pass som ni tyckte bra om och om det fanns några ni tyckte var mindre bra.

16

Kort utvärdering av dagen

Varje dag görs en kortare utvärderingen och sista dagen knyts alla utvärderingar ihop.

Digitalt samarbete

15 min

Övergång

Bra jobbat idag, vi syns imorgon, när då?

SLUT FÖR DAGEN



17

Morgonreflektion

Denna övning handlar om att snabbt få tillbaka deltagarna till kursens röda tråd samt för att ge dem lite tid att fundera över vad de kan ha för nytta av gårdagens övningar.

Digitalt samarbete

45 min

Övergång

Idag ska vi prata om viktiga och svåra ämnen: Psykosocial arbetsmiljö och diskriminering. Vi börjar med ett klipp som tar upp vad som händer om vi inte har en sund och bra arbetsmiljö vad gäller stress.

18

Psykosocial arbetsmiljö

Denna övning handlar om stress i arbetslivet och hur detta påverkar oss.

Mobiliserande föreläsning & Digitalt samarbete

70 min

Övergång

Om vi eller våra kollegor mår dåligt på jobbet så är det vårt uppdrag att försöka förändra! Det finns saker att göra åt det och ett väldigt starkt verktyg är Arbetsmiljölagen.

19

Arbetsmiljölagen

Denna övning handlar om de viktigaste delarna av Arbetsmiljölagen och hur dessa kan användas för att förändra arbetsmiljön till det bättre. Deltagarna får närma sig lagen genom att arbeta med case inspirerat av verkligheten.

Promenera och fundera & Digitalt samarbete

70 min

Övergång

Arbetsmiljölagen är en riktigt stark lag som gör att vi kan påverka hur vi mår på jobbet. För att ha en god arbetsmiljö så måste vi också förebygga diskriminering och sexuella trakasserier. Fia ska i en videoföreläsning förklara lite hur vi som förtroendevalda kan arbeta med dessa frågor och efter det blir det grupparbete kring ämnet.

20

Diskrimineringslagen

Vi arbetar med Diskrimineringslagen och med hur deltagarna i rollen som förtroendevalda kan agera för att motverka diskriminering och sexuella trakasserier på jobbet.

Videoföreläsning & Digitalt samarbete

70 min

Övergång

Nu har vi tillsammans i tre dagar fyllt på verktygslådan med fackliga verktyg. Vi ska i nästa pass göra det mer personligt genom att ni får fråga er vad just du vill förändra på din arbetsplats? Vad har du tänkt göra efter den här utbildningen? Ni ska också få med er en modell för att ställa upp tydliga mål, så att det ni planerat verkligen genomförs!

21

Handlingsplan och fortsatt arbete framåt

Denna övning handlar om att deltagarna får formulera egna mål i en handlingsplan för sitt fortsatta fackliga arbete.

Presentation & Digitalt samarbete

90 min

Övergång

Nu återstår det bara att göra verkstad av det hela när ni är tillbaka på arbetsplatsen! Se till att boka upp datum för uppsökeri bland medlemmarna och andra aktiviteter så att ni vet vad era kollegor tycker och tänker.

Om ni har i er handlingsplan att gå fler utbildningar, vilket jag så klart hoppas på, föreslår jag att ni direkt efter detta skicka iväg ett kort mail till studieansvarige. Ju fortare ni tar tag i en fråga desto bättre! Glöm inte heller att arbetsgivaren ska betala för ert fackliga arbete som har med arbetsplatsen att göra.

Nu är vi på upploppet av den här utbildningen, och ska sammanfatta vad vi har gjort en sista gång.

22

Kort utvärdering av dagen

Denna utvärdering fungerar på samma sätt som dag 1 och dag 2. Observera att den följs av en avslutande utvärdering.

Digitalt samarbete

15 min

23

Avslutande runda & kursutvärdering

Vi avslutar dagen genom att gå igenom vad vi har gjort under dessa tre dagar, och avslutar med att varje deltagare säger något om utbildningen i sin helhet och avslutande ord av handledare. Därefter får deltagarna göra en utvärdering samt en kortare självdiagnos kring de viktigaste punkterna i utbildningen.

Digitalt samarbete

30 min

SLUT PÅ UTBILDNINGEN

Denna utbildning är
framtagen i regi av

